

# BOOST

CENTER



**De 8 à 17  
ans, filles  
et  
garçons**

- **En pension complète avec hébergement**
- **Ou en demi-pension sans hébergement**

# Les Valeurs de l'Olympique Lyonnais au cœur du Stage !

## Descriptif :

Aujourd'hui 1er centre de formation en France et 2ème en Europe, l'OLYMPIQUE LYONNAIS est une référence.

En nous appuyant sur cette expertise, sur les valeurs du club et sur des infrastructures locales d'une rare qualité, nous proposons aux amoureux du ballon rond de nous rejoindre pour un stage de Football haut de gamme.

Une expérience unique accessible à tous licenciés (débutants, jeunes expérimentés, filles, garçons, joueurs de champ ou gardiens) au contact d'une équipe passionnée.

Depuis plus de 35 ans, le **Centre Européen de Stages et Séjours Sportifs BOOST CENTER** accueille ces stages devenus une institution du monde du Football.

À mi-chemin entre Lyon et Genève, à une altitude idéale de 900 à 1230 m, au cœur d'un complexe labellisé **Centre de Préparation aux JO 2024**, regroupant hébergement, restauration, 5 hectares de terrains engazonnés dont un terrain d'honneur, et de nombreuses installations sportives, les stages Officiels OL Hauteville assurent une qualité d'accueil exceptionnelle.

## Dates

Du lundi 30 octobre au vendredi 3 novembre 2023

## Tarif

**495.00** euros la semaine de stage en pension complète, hors transport d'acheminement au stage.

**375.00** euros la semaine de stage en demi-pension, hors transport d'acheminement au stage

## Hébergement / Restauration

Pendant le stage OL, nos jeunes stagiaires sont hébergés au Centre européen de Stages et Séjours Sportif BOOST CENTER, lieu de stage de nombreuses équipes professionnelles et de sportifs de haut niveau toutes disciplines.

Les stagiaires bénéficient de conditions idéales d'accueil avec des chambres entièrement rénovées. Chambres de 4 et 6 personnes. Le linge de lit est fourni.

Le lavage des tenues est prévu pour les jeunes une à deux fois dans la semaine.

Le centre BOOST CENTER dispose de nombreuses infrastructures récentes permettant la pratique d'une multitude de sports.

Le centre est labellisé Centre de Préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques PARIS 2024 pour les disciplines suivantes : Football, Handball, Boxe, Judo

Un réfectoire moderne, sous forme de self, propose aux jeunes un lieu convivial pour profiter de **repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins des sportifs**. Ces repas sont confectionnés sur place.

## Un stage de référence

Un directeur technique formé au sein de l'académie de l'Olympique Lyonnais , garantissant un

**stage à l'image du club tant au niveau du contenu que des valeurs.**

Une équipe d'éducateurs football diplômés polyvalente qui nous permet d'accueillir chaque semaine des jeunes, filles ou garçons, qu'ils soient gardiens (gardiennes) ou joueurs (joueuses) de champ.

Des infrastructures d'une rare qualité (Hébergement, restauration, gymnase, halle, salle vidéo, Dojo, complexe sportif avec 4 terrains de Football, 8 vestiaires, une tribune....)

**Un suivi personnalisé** de chaque joueur et une appréciation à l'issue du stage par l'équipe encadrante

**Des cadeaux pour chaque stagiaire** : Deux tenues du stage OL (short, maillot et chaussettes), un poster dédié et un cadeau de fin de stage.



## Encadrement

**Un encadrement de qualité** grâce à une équipe d'**éducateurs sportifs diplômés**

Un directeur technique, **formé au sein même de l'Olympique Lyonnais**, organise le stage dans le respect des valeurs de la formation lyonnaise.

Il gère quotidiennement une équipe de Brevets d'Etat Football dans le but de **conduire chaque jeune vers une évolution significative de sa performance et de l'exigence du haut niveau.**

1 directeur pédagogique BAFD

1 directeur technique Football (BE1 minimum)

Des éducateurs Football (1 pour 10 à 12 jeunes en fonction des âges). Assistant sanitaire



## Programme :

Ce stage de Football OLYMPIQUE LYONNAIS est proposé aux jeunes filles et garçons avec quotidiennement 4 à 5 heures de pratique.

### Développer de façon équilibrée les composantes suivantes :

- Technique au service du jeu
  - Valeurs d'état d'esprit
  - Intelligence du jeu
  - Maîtrise de soi
  - Engagement et investissement
  - Dynamique d'appui
  - Perception et attention
  - Analyse vidéo
- Pour les joueurs/joueuses de champ : passe, dribble, conduite de balle, se démarquer, créer le décalage, jouer dans les intervalles ....
  - Pour les gardiens/gardiennes : lecture du jeu, prise de balle, plongeon....

## Des activités extra-Football

Ces activités sont prévues sur des temps de sensibilisation, sous forme de mini conférence ou de séance de 20 à 30 minutes, après le petit-déjeuner ou en fin de journée

- **Découvrir la relaxation et la sophrologie**  
Apprendre à écouter son corps ; Être sensibilisé aux outils de récupération
- **Découvrir l'anglais par le jeu**  
Apprendre à utiliser un vocabulaire football
- **Découvrir des émotions**  
Apprendre à reconnaître ses émotions ; Apprendre à utiliser des outils pour les gérer
- **Découvrir la stratégie via le jeu**  
Capacité à conceptualiser une stratégie ; Capacité à se centrer sur la tâche.
- **Découvrir l'hygiène du sportif Travail en recherche de performance : Nutrition , Sommeil , Prévention des blessures, Récupération**

## Des activités annexes viennent ponctuer le stage : suivant les dates de séjours, les stagiaires pourront découvrir :

- La course d'orientation
- Le biathlon
- Le cécifoot
- Le tubing (luge d'été sur bouée)
- Le bootcamp nature
- La baignade

Des temps de repos sont proposés : **temps calmes et sieste, vidéo, jeux de société, jeux d'animation, activités sportives diverses (natation, tennis de table, basket, pétanque ....)**

et la **visite du Groupama Stadium , du musée OL , et suivant la période, de l'OL Academy**

## Cabinet Médical sur place

Nous disposons d'un cabinet médical sur place et de 3 médecins référents :

- **Le Dr David MOURIESSE (ancien Médecin de l'OL)**
- **le Dr Anthony CALCAR (Médecin de l'OL)**
- **le Dr Samuel MARAFFI (Médecin de TotalEnergies Pro)**

## Transport / accès

Nous accueillons la majeure partie des stagiaires directement sur place.

Des navettes bus sont proposées au tarif actuel de 2 euros entre Hauteville et les gares de

- Tenay
- Ambérieu-en-Bugey

## Inscriptions / Bons cadeaux

Les inscriptions se font directement en ligne sur notre site <https://boostcenter.fr/>

Nous pouvons vous adresser des **Bons Cadeaux personnalisés à offrir** sur demande à [contact@boostcenter.fr](mailto:contact@boostcenter.fr), après finalisation de l'inscription.

## Modes de règlement

Paiement en 1 ou plusieurs fois, par virement bancaire, CB en ligne, ou chèque, bons CAF, chèques Vacances ou Comité d'Entreprise

## Conditions Générales d'Annulation liées au séjour

En fonction de la date d'annulation, une partie du règlement sera retenue

De 0 à 9 jours 95 % du prix

total de 10 à 18 jours 75 %

du prix total de 19 à 28 jours

50 % du prix total de 29 à 45

jours 20 % du prix total

plus de 46 jours 12.5 % du prix total


## Boutique OL

Une boutique OL sera disponible sur le lieu du stage

**BOOST**  
CENTER

OLYMPIQUE LYONNAIS  
**STAGES OFFICIELS**  
HAUTEVILLE

**UNE SEMAINE DE STAGE INOUBLIABLE**



**BOOST CENTER — PLATEAU D'HAUTEVILLE**  
**DU 30/10 AU 03/11**

<p><b>375€</b> DEMI-PENSION</p> <p><b>495 €</b> PENSION COMPLÈTE</p>	<p><b>INFORMATIONS</b> 04.74.40.00.54 CONTACT@BOOSTCENTER.FR</p>	 
--	--	---

# BOOST

CENTER

**Tel : 04.74.40.00.54**  
**Mail : [contact@boostcenter.fr](mailto:contact@boostcenter.fr)**  
**Site internet : <https://boostcenter.fr/>**