BOOST CENTER

De 8 à 17 ans

Chaque semaine :

- **Stage Garçons**
- **Stage Filles**
- **Stage Gardiens**

Les Valeurs de l'Olympique Lyonnais au cœur du Stage !

Descriptif :

Situé dans le Top 3 des clubs formateurs européens et français, le club a construit sa réussite sur les relations humaines, la culture du jeu et l'incarnation des valeurs qui sont les suivantes :

- EXCELLENCE

D'Alexandre LACAZETTE à Karim BENZEMA, en passant par Samuel UMTITI, l'OL est un vivier de talents d'exception, reconnu aux 4 coins de l'Europe. Evoluant dans les clubs des plus prestigieux, ces joueurs formés à l'OL ont su apprendre l'excellence au sein de l'OL Academy. Des entraîneurs, un staff, qui inculquent les valeurs de l'OL à chaque génération pour permettre au centre de formation de rester au plus haut niveau chaque saison.

- HUMILITÉ

Au-delà de l'apprentissage technique et des stratégies tactiques, l'humilité fait partie de l'ADN de chaque joueur du centre de formation. Installé à Meyzieu, à quelques kilomètres du centre d'entraînement professionnel, les jeunes de l'OL Academy évoluent dans un écosystème propre à eux, à l'extérieur du groupe pro. Grâce à un suivi pédagogique individualisé, les adolescents alternent entre école et entraînements : cela leur permet d'évoluer dans un cadre habituel et d'obtenir les bases académiques.

- ENGAGEMENT

Depuis toujours, l'OL est un groupe responsable et solidaire : grâce à sa fondation, un engagement de long terme auprès des associations sportives, éducatives et médicales a été mis en place.
Transmission, Inclusivité et Environnement sont les 3 axes principaux de l'OL Fondation. En plein cœur de la stratégie OL, l'OL Fondation a choisi d'exercer son action en soutenant dans la durée des acteurs associatifs du territoire pour maximiser son impact social.

- RESPECT

Bien plus que devenir footballeur professionnel, inculquer des valeurs à chaque joueur est une priorité pour chaque éducateur de l'OL Academy.
Le respect des autres et de soi-même, dans le cadre personnel et sportif, est une des valeurs enseignées dès le plus jeune âge. »

En nous appuyant sur cette expertise, sur les valeurs du club et sur des infrastructures locales d'une rare qualité, nous proposons aux amoureux du ballon rond de nous rejoindre pour un stage de Football haut de gamme.

Ouverts à tous les enfants de 8 à 17 ans, notre Centre vous accueille dans des conditions idéales, parfaites pour profiter d'une semaine inoubliable .

Débutant ou confirmé, pour passer des moments entre amis ou s'entrainer comme ses idoles, les stages de l'OL conviendront à tous les profils.

Depuis plus de 35 ans, le **Centre Européen de Stages et Séjours Sportifs BOOST CENTER** accueille ces stages devenus une institution du monde du Football.

À mi-chemin entre Lyon et Genève, à une altitude idéale de 900 à 1230 m, au cœur d'un complexe labellisé **Centre de Préparation aux JO 2024**, regroupant hébergement, restauration, 5 hectares de terrains engazonnés dont un terrain d'honneur, et de nombreuses installations sportives, les stages Officiels OL Hauteville assurent une qualité d'accueil exceptionnelle.

Dates

Du dimanche 9 juillet au samedi 15 juillet 2023

Du dimanche 16 juillet au samedi 22 juillet 2023

Du dimanche 23 juillet au samedi 29 juillet 2023

Tarif

675.00 euros la semaine de stage, hors transport d'acheminement au stage, hors transport .

Des navettes sont proposées entre les gares d'Ambérieu-en-Bugey (**45.00** euros) ou Tenay (**30.00** euros) vers le centre BOOST CENTER à Hauteville

Hébergement / Restauration

Pendant le stage OL, nos jeunes stagiaires sont hébergés au Centre européen de Stages et Séjours Sportif BOOST CENTER, lieu de stage de nombreuses équipes professionnelles et de sportifs de haut niveau toutes disciplines.

Les stagiaires bénéficient de conditions idéales d'accueil avec des chambres entièrement rénovées. Chambres de 4 et 6 personnes. Le linge de lit est fourni.

Le lavage des tenues est prévu pour les jeunes une à deux fois dans la semaine.

Le centre BOOST CENTER dispose de nombreuses infrastructures récentes permettant la pratique d'une multitude de sports.

Le centre est labellisé Centre de Préparation aux Jeux Olympiques et Paralympiques PARIS 2024 pour les disciplines suivantes : Football, Handball, Boxe, Judo

Un réfectoire moderne, sous forme de self, propose aux jeunes un lieu convivial pour profiter de **repas équilibrés, variés et adaptés aux besoins des sportifs**. Ces repas sont confectionnés sur place.

Un stage de référence

Un directeur technique formé au sein de l'OL Academy , garantissant un **stage à l'image du club tant au niveau du contenu que des valeurs**.

Une équipe d'éducateurs de football diplômés polyvalente qui nous permet d'accueillir chaque semaine des jeunes, filles ou garçons, qu'ils soient gardiennes ou gardiens, joueuses ou joueurs de champ.

Des infrastructures d'une rare qualité (Hébergement, restauration, gymnase, halle, salle vidéo, Dojo, complexe sportif avec 4 terrains de Football, 8 vestiaires, une tribune…)

Un suivi personnalisé de chaque joueur et une appréciation à l'issue du stage par l'équipe encadrante

Des cadeaux pour chaque stagiaire : Deux tenues du stage OL (short, maillot et chaussettes), un poster dédicacé et un cadeau de fin de stage.

Encadrement

Un encadrement de qualité grâce à une équipe d'**éducateurs sportifs diplômés**

Un directeur technique, **formé au sein même de l'Olympique Lyonnais**, organise le stage dans le respect des valeurs de la formation lyonnaise.

Il gère quotidiennement une équipe de Brevets d'Etat Football dans le but de **conduire chaque jeune vers une évolution significative de sa performance et de l'exigence du haut niveau.**

1 directeur pédagogique BAFD

1 directeur technique Football (BE1 minimum)

Des éducateurs Football (1 pour 10 à 12 jeunes en fonction des âges).

Assistant sanitaire

Programme :

Ce stage de Football OLYMPIQUE LYONNAIS est proposé aux jeunes filles et garçons avec quotidiennement 4 à 5 heures de pratique.

Développer de façon équilibrée les composantes suivantes :

- ✓ Technique au service du jeu
- ✓ Valeurs d'état d'esprit
- ✓ Intelligence du jeu
- ✓ Maîtrise de soi
- ✓ Engagement et investissement
- ✓ Dynamique d'appui
- ✓ Perception et attention
- ✓ Analyse vidéo

- Pour les joueurs/joueuses de champ : passe, dribble, conduite de balle, se démarquer, créer le décalage, jouer dans les intervalles ….
- Pour les gardiens/gardiennes : lecture du jeu, prise de balle, plongeon….

Des activités extra-Football

Ces activités sont prévues sur des temps de sensibilisation, sous forme de mini conférence ou de séance de 20 à 30 minutes, après le petit-déjeuner ou en fin de journée

- **Découvrir la relaxation (yoga) avec** JULIE FERREZ
  Apprendre à écouter son corps ; Être sensibilisé aux outils de récupération
- **Découvrir l'anglais par le jeu**
  Apprendre à utiliser un vocabulaire football
- **Découvrir des émotions**
  Apprendre à reconnaître ses émotions ; Apprendre à utiliser des outils pour les gérer
- **Découvrir la stratégie via le jeu**
  Capacité à conceptualiser une stratégie ; Capacité à se centrer sur la tâche.
- **Découvrir l'hygiène du sportif avec Le Dr David MOURIESSE (précédemment Médecin de l'OL)**
  Nutrition , Sommeil , Prévention des blessures, Récupération

Des activités annexes viennent ponctuer le stage : suivant les dates de séjours, les stagiaires pourront découvrir :

- La course d'orientation
- Le biathlon
- Le cécifoot
- Le déval'kart ou la trottin'herbe (descente sur les pistes de ski, remontée en téléski)
- L'accrobranche
- La baignade

Des temps de repos sont proposés, **vidéo, jeux de société, jeux d'animation, activités sportives diverses (natation, tennis de table, basket, pétanque….)**

et la **visite du Groupama Stadium , du musée OL , et suivant la période, de l'OL Academy**

Cérémonie de clôture du stage

Nous réservons aux stagiaires une demi-journée sportive et festive pour clôturer leur semaine de stage à Hauteville. Un temps de partage et de convivialité inoubliable pour les stagiaires. Lors de cette cérémonie seront organisés des défis sportifs croisés avec d'autres stagiaires accueillis en stage chez BOOST CENTER :

- Du 9 au 15 juillet 2023 : défi conjoint avec les jeunes du Mondial Tour Basket
- Du 16 au 22 juillet et du 23 au 29 juillet 2023 : défi conjoint avec les jeunes des stages Performance Team Chambé (Handball) à Hauteville

L'objectif de ce temps d'échange est de permettre un partage entre les stagiaires des différents groupes en constituant des équipes mixtes et de leur faire découvrir leurs sports respectifs (ex : concours de tirs au but, tennis ballon, et de lancers francs ….). Ce temps s'achèvera par un dîner partagé et plus « festif (karaoké, hymnes des clubs support des stages, soirée show basket….)

Transport / accès

Nous accueillons la majeure partie des stagiaires directement sur place.

Des navettes bus sont proposées entre Hauteville et les gares de

- Tenay
- Ambérieu-en-Bugey

Inscriptions / Bons cadeaux

Les inscriptions se font directement en ligne sur notre site **https://boostcenter.fr/**

Nous pouvons vous adresser des **Bons Cadeaux personnalisés à offrir** sur demande à **contact@boostcenter.fr** , après finalisation de l'inscription.

Modes de règlement

Paiement en 1 ou plusieurs fois, par virement bancaire, CB en ligne, ou chèque, bons CAF ou Comité d'Entreprise

Conditions Générales d'Annulation liées au séjour

En fonction de la date d'annulation, une partie du règlement sera retenue

De 0 à 9 jours 95 % du prix total

de 10 à 18 jours 75 % du prix total

de 19 à 28 jours 50 % du prix total

de 29 à 45 jours 20 % du prix total

plus de 46 jours 12.5 % du prix total

Boutique OL

Une boutique OL sera disponible sur le lieu du stage

Tel : 04.74.40.00.54
Mail : contact@boostcenter.fr
Site internet : https://boostcenter.fr/

©Toute reproduction partielle ou totale est interdite