

CENTRE DE SÉJOURS
S P O R T I F S
INDOOR ET OUTDOOR

BOOST
CENTER

PLATEAU
D'HAUTEVILLE

**HAUT
BUGEY**



20
**TERRE
DE JEUX**
24

EN QUÊTE DE PERFORMANCES OU DE BIEN-ÊTRE, BOOST CENTER S'ADRESSE À VOUS TOUS !



VISION 360° DU SPORT

40 ACTIVITÉS

HÉBERGEMENTS
collectifs et individuels

RESTAURATION
locale et personnalisée

SUIVI MÉDICAL
soins et remise en forme

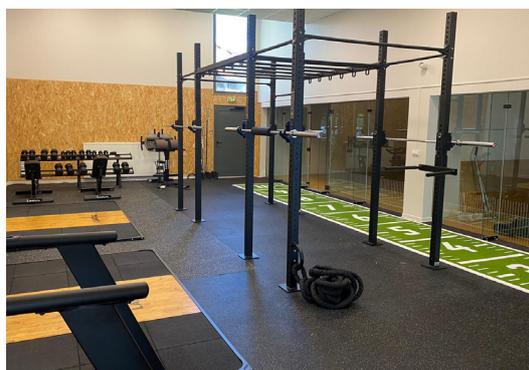
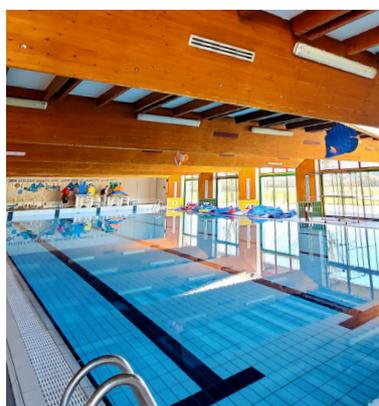


Des séjours complets dans un écrin de nature

Découvrez un territoire privilégié des amoureux de sport et de nature. Au cœur du Haut Bugey avec une **altitude allant de 850 à 1230 m**, vous profiterez d'un climat montagnard sec et ensoleillé, idéal pour vous adonner aux activités de plein air. À proximité du centre-ville, la qualité et la diversité de nos infrastructures vous garantissent un séjour à la hauteur de vos attentes.

NOS INFRASTRUCTURES

- Halle sportive de 1 800 m² accueillant tous les sports collectifs et individuels
- Piscine couverte
- Salle de combat, ring
- Gymnase en parquet bois de 800 m²
- Salle de musculation rénovée
- Studio de yoga et fitness



CENTRE DE
PRÉPARATION AUX
JEUX OLYMPIQUES
ET PARALYMPIQUES
DE PARIS 2024

Activités Outdoor

- Football
- Rugby
- Trail
- Cyclisme sur route
- Biathlon laser
- Ski alpin
- Canyoning
- Canoë-kayak
- Course d'orientation
- Chasse au trésor
- Dévalkart et Trottin'herb
- Équitation
- Escalade
- Ski de fond
- Skating
- Golf
- Randonnée
- Sentier du vertige
- Marche nordique
- Raquettes à neige
- Luge
- Spéléologie
- Tag archery
- Tir à l'arc
- Via ferrata
- VTT
- Bike Park



Activités Loisirs

- Musées
- Casino du Plateau d'Hauteville
- Golf du Haut-Bugey
- Chantier médiéval
- Dinoplagne, site paléontologique
- Visite de fermes
- Marais de Vaux
- Grottes du Cerdon
- Observatoire de la Lèbe
- Plan d'eau de Champdor
- Parcours Aventure du Bugey

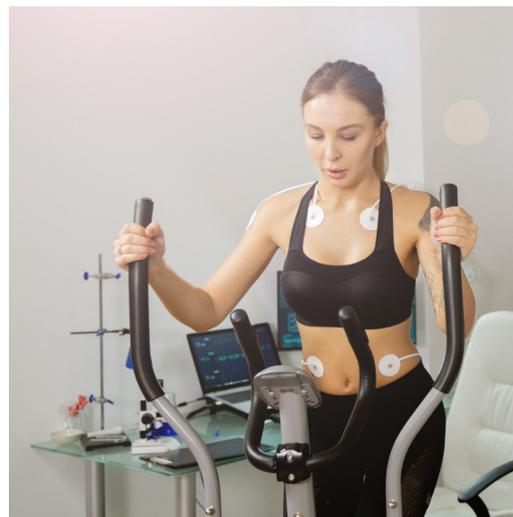


Activités Indoor

- Natation
- Sports collectifs
- Sports de raquettes et de combat
- Gymnastique, danse
- Musculation
- Yoga, pilates, fitness
- Squash

Suivi médical

BOOST Center propose des services de suivis médicaux personnalisés et adaptés aux activités physiques : affections longue durée ou rééducation, sportifs amateurs ou professionnels, accompagnement de préparation spécifique...



TOUT SUR PLACE
UNE EXPÉRIENCE
PERSONNALISÉE

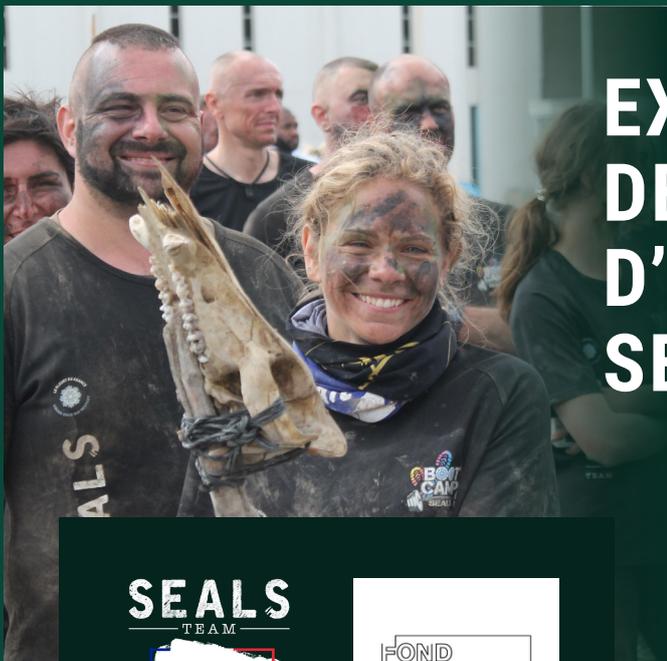
Le centre propose des séjours sur-mesure et complets, avec hébergement et restauration sur place.

L'intégralité de nos installations sportives est concentrée dans un rayon de 200 m autour de notre site ! Ne perdez plus de temps en déplacements inutiles : de la piscine à la salle de gym en passant par nos terrains de foot ou de rugby, il n'y a qu'un pas !

SERVICES INCLUSIFS

Notre Centre propose des activités physiques adaptées aux publics en situation de handicap physique ou psychique.





EXPÉRIENCES DE COHÉSION D'ÉQUIPES POUR SE DÉPASSER

Avec plusieurs années d'expériences dans l'encadrement militaire, civil et associatif, la Fondation Résilience / Seals Team propose une gamme d'activités outdoor qui véhiculent les valeurs de partage, entraide, cohésion, fraternité, dépassement individuel et collectif. Vous vivrez tous types d'expériences nautiques, terrestres ou aériennes en toute sécurité.

— Pour les entreprises : séminaires de cohésion, sélections et formations de futurs cadres, formations de Gestion de crise par d'anciens membres du GIGN...

— Pour le milieu éducatif et associatif : séjours de rupture, d'oxygénation ou de dépassement de soi...

— Pour les publics fragilisés : self défense, parcours d'obstacles adaptés aux différents handicaps...

SEALS

TEAM



FONDATION
RÉSILIENCE



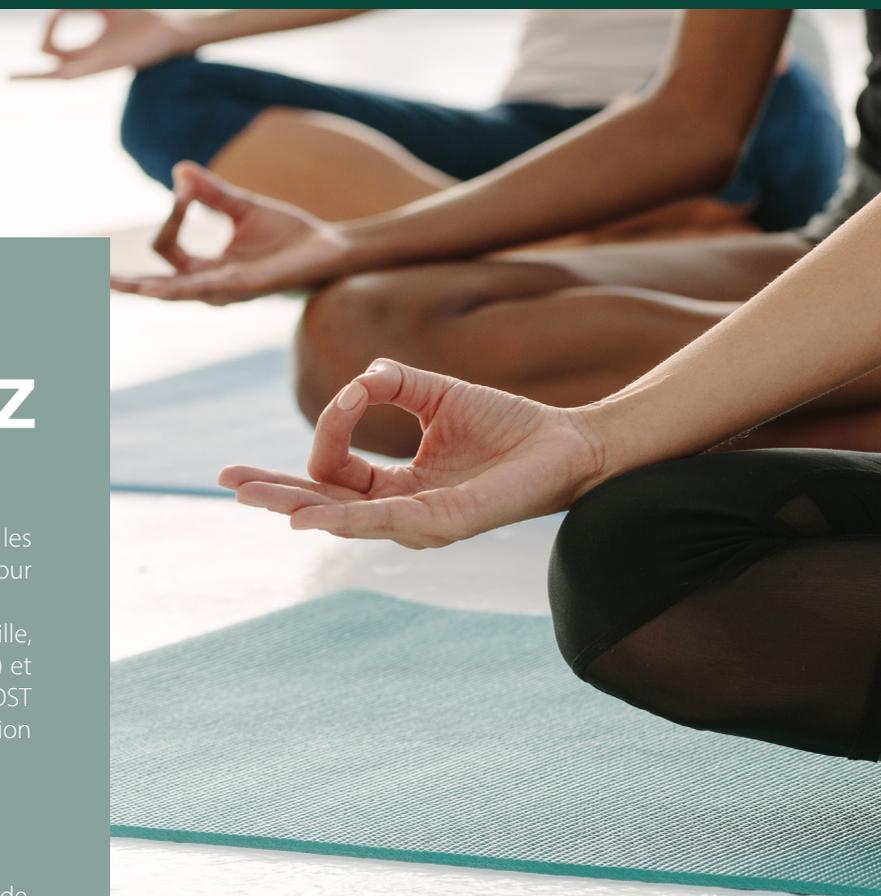
JULIE FERREZ

"Du Yoga à la prépa physique, il n'y a qu'un pas"

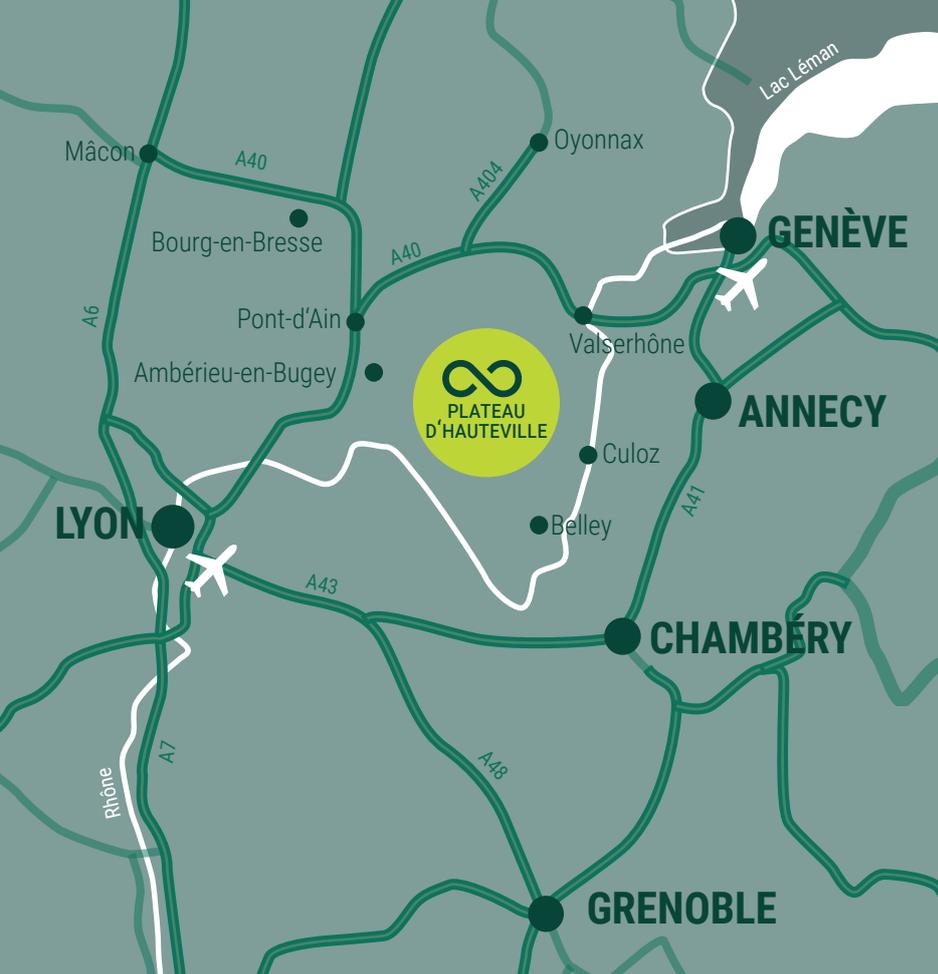
350 m² d'espace de remise en forme pour recevoir les sportifs de haut niveau ainsi que des adhérents pour des activités sport-santé.

Julie Ferrez, coach originaire du Plateau d'Hauteville, chroniqueuse dans l'émission Télématin (France 2) et coach des personnalités, est en partenariat avec BOOST Center avec son équipe pour l'animation et la gestion du Studio :

- Cours collectifs de remise en forme (Yoga, Cross Training, Pilates) présentiels et distanciels
- Organisation de séminaires bien-être ou séances régulières pour les salariés pour améliorer la qualité de vie au travail
- Interventions lors de conférences ou demandes de cours spécifique ponctuels (lancements de courses, teambuildings, etc...)



PARTENARIAT BIEN-ÊTRE



BOOST Center

185 chemin de Lésines
01110 PLATEAU D'HAUTEVILLE
FRANCE

—
04 74 40 00 54

www.boostcenter.fr

—
contact@boostcenter.fr



DEPUIS L'AUTOROUTE

Accès par l'A40-A404
Sortie 8

EN TRAIN ET TGV

Gare de Tenay - Hauteville
Gare d'Ambérieu-en-Bugey
Gare de Lyon

PAR AVION

1h10 de l'aéroport de Lyon Saint-Exupéry
1h20 de l'aéroport de Genève

Le sport : l'art de fédérer autour d'une ambition commune !

Une équipe de professionnels à votre service !
Le centre est géré par une société d'économie mixte constitué de 9 partenaires au service du Sport, du Tourisme et de la Santé.

