

BOOST

SPORT-SANTÉ

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU
SERVICE DE LA SANTÉ

HAUT BUGEY

AGGLOMÉRATION

Entreprendre ensemble

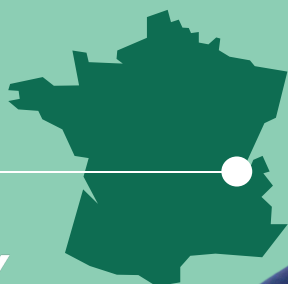


BOOST
SPORT-SANTÉ

HAUT
BUGEY

AGGLOMÉRATION

Entreprendre ensemble



Le sport-santé : l'activité physique au service de la santé des haut-bugistes !

Haut-Bugey Agglomération s'engage aux côtés des professionnels de santé du territoire, des communes et des associations sportives pour favoriser la pratique d'une activité physique auprès de ses habitants.

Ces programmes visent à proposer une offre adaptée à chacun, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie, pour améliorer et maintenir son état de santé.

Nous mettons à votre disposition un accompagnement gratuit pour trouver l'offre qui vous conviendra, pour pratiquer en toute sécurité, selon vos besoins et vos capacités.

*C'est quoi ?
C'est pour qui ?
C'est gratuit ?*

Vous souhaitez bouger pour votre santé mais vous ne savez pas comment faire ?

Vous avez des limitations physiques et vous voulez trouver une pratique adaptée ?

Vous pensez que le sport n'est pas fait pour vous ?



Nous pouvons répondre à vos questions et vous accompagner !

NOS SERVICES

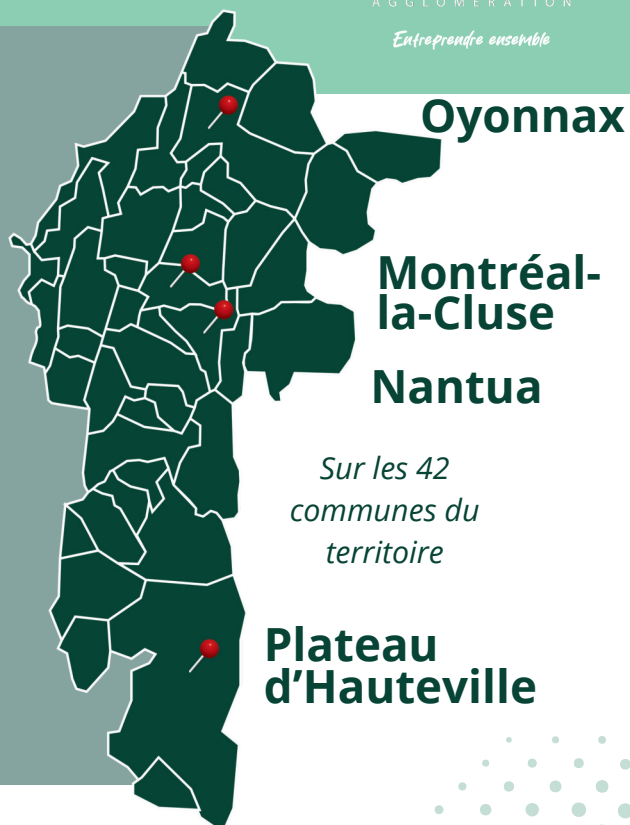
Sensibilisation et promotion
de l'activité physique

Evaluation de la forme
physique

Orientation vers des lieux
de pratique adaptés

Accompagnement
personnalisé

Des programmes spécifiques
à destination tous les publics



HAUT
BUGEY

AGGLOMÉRATION

Entreprendre ensemble

Oyonnax

Montréal-
la-Cluse

Nantua

Sur les 42
communes du
territoire

Plateau
d'Hauteville

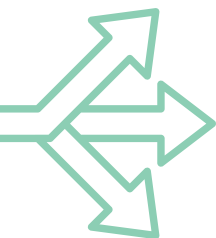
LES 3 NIVEAUX DE PRATIQUES

"PASSERELLE"

dapap
DISPOSITIF
D'ACCOMPAGNEMENT
VERS LA PRATIQUE
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE



- ✓ Accompagnement et découverte de l'activité physique adaptée
- ✓ Publics fragiles, atteints de maladies chroniques, éloignés de la pratique
- ✓ Financement solidaire / séances accessibles durant 1 an maximum avant orientation vers d'autres offres du territoire



BOOST SPORT-SANTÉ



- ✓ Séances adaptées aux problématiques de santé
- ✓ Educateurs formés en activités physiques adaptées aux pathologies
- ✓ Auto-financement et/ou participation mutuelle (selon contrat)
- ✓ Accessibles sans limite de durée

ASSOCIATIONS OU PRESTATAIRES LOCAUX



- ✓ Créneaux spécifiques sport-santé de la discipline sportive (ex : séance de tennis'santé) ou d'une pathologie (ex : séances gérées par la Ligue contre le cancer)
- ✓ Auto-financement de la licence loisir + adhésion au club
- ✓ Educateurs formés à l'encadrement du sport-santé
- ✓ Accessibles sans limite de durée

VOTRE DÉMARCHE

1

**INSCRIPTIONS
ET PRISE DE
RENDEZ-VOUS**

2

**CONSULTATION
MÉDICALE ET
OBTENTION DU
CERTIFICAT**

3

**ÉVALUATION
DES BESOINS ET
DES CAPACITÉS**

4

**INTÉGRATION
DANS LES
SÉANCES
& SUIVI**

**« Séances adaptées à vos
pathologies et à vos
problématiques de santé, dans
le respect de vos capacités et
de vos besoins**

**Encadrées par des éducateurs
formés spécifiquement au
Sport-Santé »**



N'hésitez pas à nous contacter !

HAUT BUGEY

AGGLOMÉRATION

Entreprendre ensemble

BOOST

SPORT-SANTÉ

POINTS D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION

BOOST Center

185 Chemin des Lésines
01110 PLATEAU D'HAUTEVILLE
04.74.40.45.00

Centre nautique Robert Sautin

148 Cours de Verdun
01100 OYONNAX
04.74.77.46.76



sport.sante@boostcenter.fr

www://



boostcenter.fr

BOOST
SPORT-SANTÉ

**HAUT
BUGEY**

AGGLOMÉRATION
Entreprendre ensemble

