

L'ACTIVITÉ PHYSIQUE AU
SERVICE DE LA SANTÉ

AGGLOMÉRATION

Entreprendre ensemble



Le sport-santé : l'activité physique au service de la santé des haut-bugistes !

Haut-Bugey Agglomération s'engage aux côtés des professionnels de santé du territoire, des communes et des associations sportives pour favoriser la pratique d'une activité physique auprès de ses habitants.

Ces programmes visent à proposer une offre adaptée à chacun, avec ou sans pathologie, à tous les moments de la vie, pour améliorer et maintenir son état de santé.

Nous mettons à votre disposition un accompagnement gratuit pour trouver l'offre qui vous conviendra , pour pratiquer en toute sécurité, selon vos besoins et vos capacités.

*C'est quoi ?
C'est pour qui ?
C'est gratuit ?*

Vous souhaitez bouger pour votre santé mais vous ne savez pas comment faire ?

Vous avez des limitations physiques et vous voulez trouver une pratique adaptée ?

Vous pensez que le sport n'est pas fait pour vous ?



NOS SERVICES

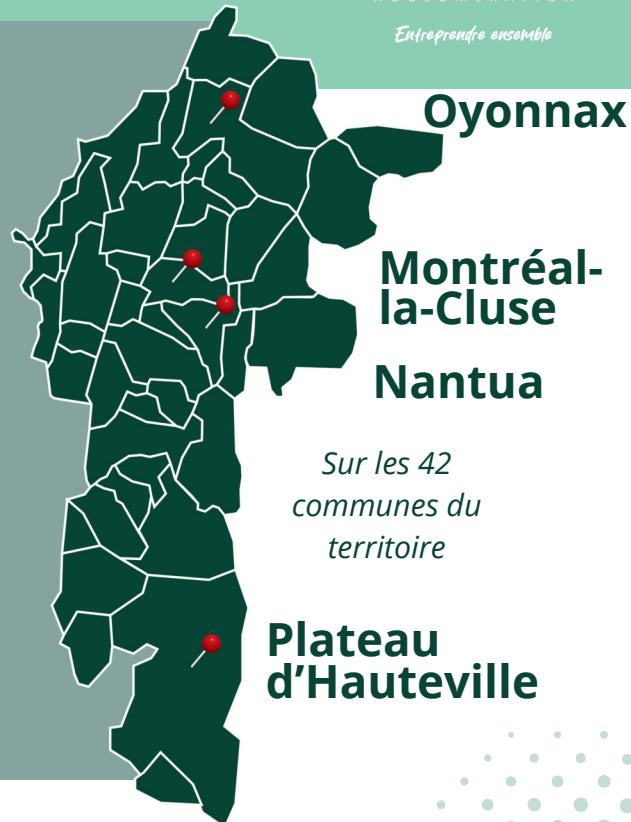
Sensibilisation et promotion de l'activité physique

Evaluation de la forme physique

Orientation vers des lieux de pratique adaptés

Accompagnement personnalisé

Des programmes spécifiques à destination tous les publics



LES 3 NIVEAUX DE PRATIQUES

"PASSERELLE"



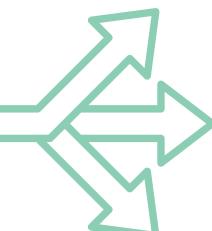
- ✓ Accompagnement et découverte de l'activité physique adaptée
- ✓ Publics fragiles, atteints de maladies chroniques, éloignés de la pratique
- ✓ Financement solidaire / séances accessibles durant 1 an maximum avant orientation vers d'autres offres du territoire



BOOST SPORT-SANTÉ



- ✓ Séances adaptées aux problématiques de santé
- ✓ Educateurs formés en activités physiques adaptées aux pathologies
- ✓ Auto-financement et/ou participation mutuelle (selon contrat)
- ✓ Accessibles sans limite de durée



ASSOCIATIONS OU PRESTATAIRES LOCAUX



- ✓ Créneaux spécifiques sport-santé de la discipline sportive (ex : séance de tennis'santé) ou d'une pathologie (ex : séances gérées par la Ligue contre le cancer)
- ✓ Auto-financement de la licence loisir + adhésion au club
- ✓ Educateurs formés à l'encadrement du sport-santé
- ✓ Accessibles sans limite de durée

VOTRE DÉMARCHE

1

**INSCRIPTIONS
ET PRISE DE
RENDEZ-VOUS**

2

**CONSULTATION
MÉDICALE ET
OBTENTION DU
CERTIFICAT**

3

**ÉVALUATION
DES BESOINS ET
DES CAPACITÉS**

4

**INTÉGRATION
DANS LES
SÉANCES
& SUIVI**

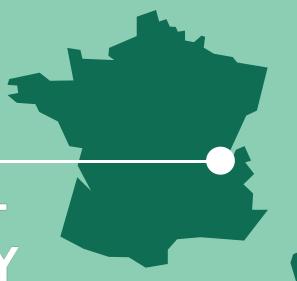
« Séances adaptées à vos pathologies et à vos problématiques de santé, dans le respect de vos capacités et de vos besoins Encadrées par des éducateurs formés spécifiquement au Sport-Santé »



N'hésitez pas à nous contacter !



BOOST
SPORT-SANTÉ



**HAUT
BUGEY**

AGGLOMERATION
Entreprendre ensemble

**HAUT
BUGEY**

AGGLOMERATION

Entreprendre ensemble

BOOST
SPORT-SANTÉ

**POINTS D'ACCUEIL ET
D'ORIENTATION**

BOOST Center

185 Chemin des Lésines
01110 PLATEAU D'HAUTEVILLE
04.74.40.45.00

Centre nautique Robert Sautin
148 Cours de Verdun
01100 OYONNAX
04.74.77.46.76



sport.sante@boostcenter.fr



boostcenter.fr